



Tunsalat

10 portioner

Lækker tunsalat lavet på hytteost, drueagurker, rødløg og sprøde peberfrugter.

Kom hytteost, citronsaft, skal, salt og peber i en foodprocessor og blend ved hurtigste hastighed i ca. 3 min. til den er helt glat.

Kom tun i en stor skål og del den i mindre stykker med et piskeris. Vend hytteost, tun og de øvrige ingredienser godt sammen. Smag til.

Anret tunsalaten i en skål og pynt med dild og server rugbrød til.

INGREDIENSER

Arla Harmonie® økologisk hytteost 4%	450 G
Friskpresset citronsaft	30 G
Fintrivet citronskal (usprøjtet)	4 G
Groft salt	6 G
Friskkværnet peber	
Drænet tun i vand	400 G
Finthakkede drueagurker	150 G
Røde peberfrugter i små tern	125 G
Finthakket rødløg	100 G
Finthakkede kapers	40 G
Finthakket dild	10 G

TILBEHØR

Fuldkornsbrød i skiver	500 G
------------------------	-------

NÆRINGSVÆRDI

ENERGI	0 KJ
PROTEIN	0 %
KULHYDRAT	0 %